



Empréstimo Consignado

- insira o nome da instituição onde tomou o empréstimo e o valor da parcela em todos os meses em que será descontada.



Crediário - insira o nome da loja ou do item comprado e o valor a pagar por mês, de acordo com as prestações negociadas



Cartão de Crédito - insira os itens ou o estabelecimento onde gastou e o valor da compra.



Se pagou o valor cheio, insira o total no mês da fatura em que esta compra será cobrada. Pode ser na fatura do mês atual ou do seguinte, depende de sua data de vencimento.

Se pagou parcelado, insira o valor de cada uma das prestações nos meses em que elas cairão na sua fatura.

3. Antes de fazer uma nova compra a prazo ou empréstimo, consulte a Caderneta para visualizar o que você ainda precisa pagar e avalie se é possível ou não assumir um novo compromisso.

4. No fim de cada mês, some tudo o que vai precisar pagar no próximo e separe o dinheiro para isso. Assinale a carinha verde se tiver com os pagamentos em dia, ou vermelho, se estiver inadimplente.



DICAS DE USO



Guarde esta Caderneta na sua carteira para anotar o valor no momento que fizer uma nova dívida.



Planeje-se para reduzir suas dívidas. Economize dinheiro na poupança.



Anote a lápis para que você possa apagar e usar esta mesma Caderneta de ano em ano.



Fique atento aos seus gastos e busque formas de economizar para criar reservas.



Pague sempre o total da fatura do seu cartão de crédito em dia e evite a bola de neve dos juros.



Se tiver dinheiro guardado, prefira comprar à vista e negocie um desconto por pagar em dinheiro.





JANEIRO



**EMPRÉSTIMO
CONSIGNADO
OU PESSOAL**

INSTITUIÇÃO
FINANCEIRA

VALOR
DA PARCELA

R\$ _____
R\$ _____
R\$ _____

TOTAL

R\$ _____

LOJA/ITEM
COMPRADO



CREDIÁRIO

VALOR
DA PARCELA

R\$ _____
R\$ _____
R\$ _____

TOTAL

R\$ _____





**CARTÃO DE
CRÉDITO / LOJA**

**LOJA/ITEM
COMPRADO**

VALOR

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

**VENCIMENTO
DA FATURA DO
CARTÃO**

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____/_____

TOTAL R\$ _____

**TOTAL DE DÍVIDAS
A PAGAR NO MÊS** R\$ _____



PAGAMENTO
EM DIA



PAGAMENTO
ATRASADO





FEVEREIRO



**EMPRÉSTIMO
CONSIGNADO
OU PESSOAL**

INSTITUIÇÃO
FINANCEIRA

VALOR
DA PARCELA

R\$ _____
R\$ _____
R\$ _____

TOTAL

R\$ _____

LOJA/ITEM
COMPRADO



CREDIÁRIO

VALOR
DA PARCELA

R\$ _____
R\$ _____
R\$ _____

TOTAL

R\$ _____





**CARTÃO DE
CRÉDITO / LOJA**

**LOJA/ITEM
COMPRADO**

VALOR

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

**VENCIMENTO
DA FATURA DO
CARTÃO**

_____/_____

TOTAL R\$ _____

**TOTAL DE DÉVIDAS
A PAGAR NO MÊS** R\$ _____



**PAGAMENTO
EM DIA**



**PAGAMENTO
ATRASADO**





MARÇO



**EMPRÉSTIMO
CONSIGNADO
OU PESSOAL**

INSTITUIÇÃO
FINANCEIRA

VALOR
DA PARCELA

R\$ _____
R\$ _____
R\$ _____

TOTAL

R\$ _____

LOJA/ITEM
COMPRADO



CREDIÁRIO

VALOR
DA PARCELA

R\$ _____
R\$ _____
R\$ _____

TOTAL

R\$ _____





**CARTÃO DE
CRÉDITO / LOJA**

**LOJA/ITEM
COMPRADO**

VALOR

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

**VENCIMENTO
DA FATURA DO
CARTÃO**

_____/____/____

TOTAL R\$ _____

**TOTAL DE DÍVIDAS
A PAGAR NO MÊS** R\$ _____



PAGAMENTO
EM DIA



PAGAMENTO
ATRASADO





ABRIL



**EMPRÉSTIMO
CONSIGNADO
OU PESSOAL**

INSTITUIÇÃO
FINANCEIRA

VALOR
DA PARCELA

R\$ _____

R\$ _____

R\$ _____

TOTAL

R\$ _____

LOJA/ITEM
COMPRADO

VALOR
DA PARCELA

R\$ _____

R\$ _____

R\$ _____

TOTAL

R\$ _____



CREDIÁRIO





**CARTÃO DE
CRÉDITO / LOJA**

**LOJA/ITEM
COMPRADO**

VALOR

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

**VENCIMENTO
DA FATURA DO
CARTÃO**

_____/____/____

TOTAL R\$ _____

**TOTAL DE DÍVIDAS
A PAGAR NO MÊS** R\$ _____



PAGAMENTO
EM DIA



PAGAMENTO
ATRASADO





MAIO



**EMPRÉSTIMO
CONSIGNADO
OU PESSOAL**

INSTITUIÇÃO
FINANCEIRA

VALOR
DA PARCELA

R\$ _____
R\$ _____
R\$ _____

TOTAL

R\$ _____

LOJA/ITEM
COMPRADO



CREDIÁRIO

VALOR
DA PARCELA

R\$ _____
R\$ _____
R\$ _____

TOTAL

R\$ _____





**CARTÃO DE
CRÉDITO / LOJA**

**LOJA/ITEM
COMPRADO**

VALOR

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

**VENCIMENTO
DA FATURA DO
CARTÃO**

_____/_____

TOTAL R\$ _____

**TOTAL DE DÍVIDAS
A PAGAR NO MÊS** R\$ _____



PAGAMENTO
EM DIA



PAGAMENTO
ATRASADO





JUNHO



**EMPRÉSTIMO
CONSIGNADO
OU PESSOAL**

INSTITUIÇÃO
FINANCEIRA

VALOR
DA PARCELA

R\$ _____
R\$ _____
R\$ _____

TOTAL

R\$ _____

LOJA/ITEM
COMPRADO



CREDIÁRIO

VALOR
DA PARCELA

R\$ _____
R\$ _____
R\$ _____

TOTAL

R\$ _____





**CARTÃO DE
CRÉDITO / LOJA**

**LOJA/ITEM
COMPRADO**

VALOR

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

**VENCIMENTO
DA FATURA DO
CARTÃO**

_____/_____

TOTAL

R\$ _____

**TOTAL DE DÍVIDAS
A PAGAR NO MÊS**

R\$ _____



**PAGAMENTO
EM DIA**



**PAGAMENTO
ATRASADO**





JULHO



**EMPRÉSTIMO
CONSIGNADO
OU PESSOAL**

INSTITUIÇÃO
FINANCEIRA

VALOR
DA PARCELA

R\$ _____
R\$ _____
R\$ _____

TOTAL

R\$ _____

LOJA/ITEM
COMPRADO



CREDIÁRIO

VALOR
DA PARCELA

R\$ _____
R\$ _____
R\$ _____

TOTAL

R\$ _____





**CARTÃO DE
CRÉDITO / LOJA**

**LOJA/ITEM
COMPRADO**

VALOR

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

**VENCIMENTO
DA FATURA DO
CARTÃO**

_____/_____

TOTAL R\$ _____

**TOTAL DE DÍVIDAS
A PAGAR NO MÊS** R\$ _____



**PAGAMENTO
EM DIA**



**PAGAMENTO
ATRASADO**





AGOSTO



**EMPRÉSTIMO
CONSIGNADO
OU PESSOAL**

INSTITUIÇÃO
FINANCEIRA

VALOR
DA PARCELA

R\$ _____

R\$ _____

R\$ _____

TOTAL

R\$ _____

LOJA/ITEM
COMPRADO



CREDIÁRIO

VALOR
DA PARCELA

R\$ _____

R\$ _____

R\$ _____

TOTAL

R\$ _____





**CARTÃO DE
CRÉDITO / LOJA**

**LOJA/ITEM
COMPRADO**

VALOR

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

**VENCIMENTO
DA FATURA DO
CARTÃO**

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____/_____

TOTAL R\$ _____

**TOTAL DE DÍVIDAS
A PAGAR NO MÊS** R\$ _____



PAGAMENTO
EM DIA



PAGAMENTO
ATRASADO





SETEMBRO



**EMPRÉSTIMO
CONSIGNADO
OU PESSOAL**

INSTITUIÇÃO
FINANCEIRA

VALOR
DA PARCELA

R\$ _____
R\$ _____
R\$ _____

TOTAL

R\$ _____

LOJA/ITEM
COMPRADO



CREDIÁRIO

VALOR
DA PARCELA

R\$ _____
R\$ _____
R\$ _____

TOTAL

R\$ _____





**CARTÃO DE
CRÉDITO / LOJA**

**LOJA/ITEM
COMPRADO**

VALOR

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

**VENCIMENTO
DA FATURA DO
CARTÃO**

_____/____/____

TOTAL

R\$ _____

**TOTAL DE DÍVIDAS
A PAGAR NO MÊS**

R\$ _____



**PAGAMENTO
EM DIA**



**PAGAMENTO
ATRASADO**





OUTUBRO



**EMPRÉSTIMO
CONSIGNADO
OU PESSOAL**

INSTITUIÇÃO
FINANCEIRA

VALOR
DA PARCELA

R\$ _____
R\$ _____
R\$ _____

TOTAL

R\$ _____

LOJA/ITEM
COMPRADO



CREDIÁRIO

VALOR
DA PARCELA

R\$ _____
R\$ _____
R\$ _____

TOTAL

R\$ _____





**CARTÃO DE
CRÉDITO / LOJA**

**LOJA/ITEM
COMPRADO**

VALOR

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

**VENCIMENTO
DA FATURA DO
CARTÃO**

_____/____/____

TOTAL

R\$ _____

**TOTAL DE DÍVIDAS
A PAGAR NO MÊS**

R\$ _____



**PAGAMENTO
EM DIA**



**PAGAMENTO
ATRASADO**





NOVEMBRO



**EMPRÉSTIMO
CONSIGNADO
OU PESSOAL**

INSTITUIÇÃO
FINANCEIRA

VALOR
DA PARCELA

R\$ _____
R\$ _____
R\$ _____

TOTAL

R\$ _____

LOJA/ITEM
COMPRADO



CREDIÁRIO

VALOR
DA PARCELA

R\$ _____
R\$ _____
R\$ _____

TOTAL

R\$ _____





**CARTÃO DE
CRÉDITO / LOJA**

**LOJA/ITEM
COMPRADO**

VALOR

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

**VENCIMENTO
DA FATURA DO
CARTÃO**

_____/____

TOTAL

R\$ _____

**TOTAL DE DÍVIDAS
A PAGAR NO MÊS**

R\$ _____



**PAGAMENTO
EM DIA**



**PAGAMENTO
ATRASADO**





DEZEMBRO



**EMPRÉSTIMO
CONSIGNADO
OU PESSOAL**

INSTITUIÇÃO
FINANCEIRA

VALOR
DA PARCELA

R\$ _____

R\$ _____

R\$ _____

TOTAL

R\$ _____

LOJA/ITEM
COMPRADO



CREDIÁRIO

VALOR
DA PARCELA

R\$ _____

R\$ _____

R\$ _____

TOTAL

R\$ _____





**CARTÃO DE
CRÉDITO / LOJA**

**LOJA/ITEM
COMPRADO**

VALOR

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

_____ R\$ _____

**VENCIMENTO
DA FATURA DO
CARTÃO**

_____/____

TOTAL R\$ _____

**TOTAL DE DÉVIDAS
A PAGAR NO MÊS** R\$ _____



PAGAMENTO
EM DIA



PAGAMENTO
ATRASADO





ONDE PEDIR AJUDA:



Em caso de superendividamento, busque ajuda para renegociar suas dívidas em órgãos como:

Procon (151), Defensoria Pública ou Tribunal de Justiça de sua cidade ou estado.

Para saber quanto pegou emprestado em crédito consignado e quanto ainda falta pagar:

Ligue para o INSS no 135



Para mais informações úteis sobre como cuidar da sua vida financeira, acesse

www.vidaedinheiro.org.br





A large rounded rectangular frame containing ten horizontal lines for writing.

