

DICAS DE BOLSO



OBJETIVO: REDUZIR GASTOS



CONTAS DE ÁGUA/LUZ

- Peça ajuda da sua família para seguir as dicas abaixo e garantir uma economia no fim do mês:
 - Conserte torneiras que estiverem pingando;
 - Não deixe as luzes acesas sem necessidade;
 - Tire eletrônicos da tomada quando não estiverem sendo usados;
 - Junte várias peças antes de lavar ou passar roupa;
 - Tome banhos mais curtos.

COSMÉTICOS ROUPAS E CALÇADOS

- Antes de comprar uma roupa nova ou uma maquiagem, pense se realmente é necessário ou se esse gasto pode esperar um pouco. Resista às armadilhas das promoções!

ALIMENTAÇÃO

- Evitar desperdícios com comida é um jeito de economizar o seu dinheiro! Pense se sobra muito pão ou se você joga muita comida fora. Se perceber que sua família poderia gastar menos, busque formas de usar melhor as sobras e de preservar sua comida. Assim, você evita desperdício e ainda economiza.